

NIMM DIR ZEIT, ÜBER GEISTIGE DINGE NACHZUSINNEN

Anmerkung für den Redner:

Hilf den Zuhörern erkennen, welche überaus wichtige Rolle das Nachsinnen im Geistesleben eines Christen hat. Ermuntere alle, regelmäßig Zeit, in der sie aufnahmefähig sind, für das Nachsinnen über geistige Dinge zu reservieren. Betone, dass für richtiges Nachsinnen sowohl Zeit als auch Mühe erforderlich sind, und zeige, wie man richtig nachsinnt

BIBEL ERMUNTERT ZUM NACHSINNEN (6 Min.)

Um Gott zu erkennen, muss man genaue Erkenntnis aus der Bibel in sich aufnehmen (Joh 17:3)

Außerdem sollte man Gottes Schöpfungswerke betrachten (*w90* 15. 9. 15)

Nach Studium und Betrachtung muss man ernstlich nachsinnen, um Gott zu erkennen (Ps 143:5)

Es genügt nicht, über das Gelernte nachzudenken; wir müssen verstehen, wie es zu Jehova in Beziehung steht (*w93* 15. 9. 16)

Nachsinnen war eine wesentliche Voraussetzung für Josuas Erfolg

Als Nachfolger Mose traf Josua 1473 v. u. Z. Vorbereitungen, Jehovas Volk ins Land der Verheißung zu führen

Jehova gab Josua Anweisungen (Jos 1:1-9)

Wie in Vers 8 gezeigt wird, sollte Josua beständig über Gottes Gesetz nachsinnen, um weise handeln zu können und von Jehova gesegnet zu werden

Diejenigen, die über Gottes Wort nachsinnen, werden als glücklich bezeichnet (Ps 1:1, 2)

Es ist für die Gerechten und Verständigen charakteristisch, dass sie nachsinnen (Ps 49:3; Spr 15:28; *w79* 1. 4. 28; *w79* 15. 7. 10)

CHRISTEN DÜRFEN SICH NICHT DURCH WELTLICHE ANSICHTEN ÜBER MEDITATION BEIRREN LASSEN (8 Min.)

Christen müssen sorgfältig unterscheiden zwischen richtigem Nachsinnen und der weltlichen Auffassung von Meditation

Hinduismus: Transzendente Meditation (TM) (*g77* 8. 2. 26-8)

Zwar sagen einige Verfechter, sie habe nichts mit Religion zu tun, doch gewöhnlich gehört ein Altar und ein Gesang in Sanskrit dazu, in dem Brahma als Schöpfer anerkannt wird; in anderen Gesängen wird die Hindu-Triade gepriesen

Christen erkennen einzig und allein Jehova als Schöpfer an (Off 4:11)

Wir wissen aus der Bibel, dass nur Gottes Königreich die großen Probleme der menschlichen Gesellschaft lösen kann (Da 2:44; 7:13, 14)

Buddhismus: schreibt ebenfalls Meditation vor, jedoch nicht die Art, zu der die Bibel ermuntert 146-7; *g74* 8. 4. 16-20)

Buddhisten treten für Meditieren ein, bei dem man sich auf einen einzigen Gegenstand, einen gewissen Körperteil, eine Redewendung oder ein Rätsel konzentriert

Der Sinn schaltet schließlich alle anderen Gedanken und Gefühle aus

Mit der Zeit mag dem Meditierenden nichts mehr am Leben selbst oder an irgendwelchen damit verbundenen Freuden liegen

Diese Art Meditation ist unvereinbar mit der Bibel, weil man sich dem Einfluss der Dämonen aussetzt, wenn man seinen Sinn von jeglichem bewussten Denken frei macht (Beachte den Grundsatz in Matthäus 12:43-45; *w87* 1. 3. 8-9; *w81* 15. 5. 26)

WAS RICHTIGES NACHSINNEN EINSCHLIESST (10 Min.)

Nachsinnen wird wie folgt definiert: „tiefes, konzentriertes Denken, bei dem man auf Erlebnisse aus der Vergangenheit zurückblickt, Betrachtungen über die Gegenwart anstellt oder sich Gedanken über das macht, was die Zukunft bringen könnte“ (*it-2* 413)

Man muss seinen Sinn auf etwas gerichtet halten und lernen, wie man richtig nachsinnt

Nachsinnen heißt nicht, Tagträumen nachzuhängen und seine Gedanken wandern zu lassen (*w84* 1. 5. 27-30)

Man muss aufpassen, damit das Herz nicht bewirkt, dass sich das Nachsinnen auf Pläne richtet, die der Befriedigung unangebrachter Wünsche dienen

Man muss Spekulationen meiden, damit das Nachsinnen nützlich und glaubensstärkend ist

Spekulationen führen zu Schlussfolgerungen, die sich nicht auf tatsächliche Beweise stützen; solche Spekulationen sind gefährlich (Kol 2:8; *w75* 572-3, 581)

Durch Spekulieren sind einige von der Wahrheit abgefallen (2Ti 2:18)

Über „leere Dinge“, Dinge, die nichts Gutes an sich haben, nachzusinnen kann jemand dazu bringen, sich Jehova und seinen Dienern zu widersetzen (Apg 4:25, 26; *it-2* 414)

Um richtig nachsinnen zu können, muss man entspannt sein und frei von Ängsten und Sorgen

Man muss mit seinen Gedanken allein sein, darf nicht durch Fernsehen, Musik usw. abgelenkt werden

Man sollte sich dazu ruhige Orte und Zeiten aussuchen, vielleicht nachts (Ps 63:6)

Isaak ging am frühen Abend allein spazieren, um nachzusinnen (1Mo 24:63)

Das Nachsinnen sollte sich um nützliche Dinge drehen (Ps 77:12; *w77* 166)

Man sollte nicht über die Schlechtigkeit böser Menschen nachgrübeln (Spr 24:1, 2)

Sowohl das Herz als auch der Sinn sollten beim Nachsinnen beteiligt sein (Spr 15:28)

WIE WICHTIG ES IST, ÜBER GEISTIGE DINGE NACHZUDENKEN (18 Min.)

Nachsinnen ist notwendig, um Weisheit zu erlangen, ist wichtig für geistigen Fortschritt

Paulus gab Timotheus den Rat, über sein eigenes Benehmen, seinen Dienst, sein Lehren nachzudenken (1Ti 4:15)

Der Übereilige versäumt es gewöhnlich, auf Erkenntnis zu achten oder ihr sorgfältige Beachtung zu schenken (*it-2* 1227)

Der Verständige sinnt nach, um die Bedeutung des Rats zu ermitteln (Hi 23:5)

Es könnte ein persönlicher Rat sein, eine Ansprache in einer Zusammenkunft oder ein Artikel, den er gelesen hat
Berücksichtige die Folgen von Entscheidungen und Handlungen, um Unheil zu vermeiden (Ps 73:2, 3, 16-18; *w79* 15. 1. 21-2)

Die Israeliten zogen nicht „ihr Ende danach“ in Betracht (5Mo 32:28-30)

Sinne über dein Verhältnis zu Jehova nach (*w77* 357-8)

Eine schwache Bindung könnte ein Zeichen für mangelndes Nachsinnen sein (Luk 8:11-13)

Sinne nach, um Jehovas Eigenschaften und seine Verfahrensweise zu verstehen, und zwar mit dem Ziel, sie dir zu eigen zu machen (*w90* 1. 3. 13-4; *w78* 15. 5. 28-9; *wt* 28-31 Abs. 12, 13)

Denke darüber nach, inwieweit du mit Jehovas Vorsatz übereinstimmst

Denke über vergangene, gegenwärtige und künftige Tätigkeiten nach

Über die Vergangenheit nachzudenken kann dir helfen, deine Fehler einzusehen und dein Leben zu verbessern

Den Israeliten hätten ihre früheren Sünden als Warnung dienen sollen (5Mo 9:7)

Denke an deine früheren loyalen Taten (Heb 10:32, 33; *it-2* 1112)

Sinne über den Lauf treuer Menschen der Vergangenheit nach (*w72* 564-5)

Denke über deine gegenwärtige und künftige Tätigkeit nach in der Absicht, dich zu verbessern

Denke ernsthaft über deine Ziele, deine Prioritäten, dein Gewissen nach

Sinne darüber nach, was du heute aus deinem Leben machst und was du für die Zukunft planst

Entscheidungen können dein Leben für immer beeinflussen

Durch Nachsinnen über geistige Dinge wirst du in deiner Persönlichkeit gefestigt

Solches Nachsinnen wird sich in deinem Reden widerspiegeln (Ps 49:3; Eph 4:29, 31, 32)

NIMM DIR WEITERHIN ZEIT, ÜBER GEISTIGE DINGE NACHZUSINNEN (3 Min.)

Lass nicht zu, dass dich die Hektik des Alltags vom Nachsinnen abhält

Du brauchst genau wie Jesus Zeiten der Einsamkeit, um zu beten und dich geistig zu erquicken (Mar 6:30, 31; Luk 6:12)

Betrachte die Zeiten, die du zum Nachsinnen reservierst, als kostbar

Sinne regelmäßig über geistige Dinge nach (Php 4:8, 9)

Dadurch wirst du für andere ermunternd und erfrischend sein, und dein Verhältnis zu Jehova wird enger werden

(Halte dich eng an den vorgegebenen Stoff, und beachte die für jeden Teil vorgesehene Zeit. Nicht alle angeführten Bibeltexte müssen gelesen werden. Das in Klammern stehende Quellenmaterial muss nicht erwähnt werden)