

## ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΙ ΑΝ ΚΑΙ ΠΕΙΝΑΣΜΕΝΟΙ—ΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΟΝ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΑΥΤΟ;

### Σημείωση για τον ομιλητή:

Βοήθησε το ακροατήριο να αντιληφτεί ότι η οικτρή κατάσταση πείνας που διέρχεται το παρόν σύστημα δείχνει με πρακτικό τρόπο την επείγουσα ανάγκη για τη Βασιλεία. Το σημαντικότερο είναι ότι το ανθρώπινο γένος λιμοκτονεί πνευματικά, αλλά οι Χριστιανοί έχουν στη διάθεσή τους άφθονη πνευματική τροφή

### ΕΙΤΕ ΠΕΙΝΑΜΕ ΕΙΤΕ ΟΧΙ, ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΑΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΙΝΑ (5 λεπτά)

Είναι για εσάς η πείνα μονάχα περαστική ή μήπως διαρκής και έντονη ενόχληση επειδή δεν έχετε επαρκή υλική τροφή;

Πολλοί άνθρωποι τρώνε τακτικά γεύματα· τους ανησυχεί περισσότερο το ότι είναι υπέρβαροι παρά το να μην υποφέρουν από πείνα

Αλλά εκατομμύρια άνθρωποι σήμερα πεινούν συνέχεια, είναι άρρωστοι επειδή υποσιτίζονται (*tp* 14, 15· *gm* 140)

Παρότι δεν μπορούν να επιλύσουν τα προβλήματα της πείνας του κόσμου, οι Χριστιανοί θα πρέπει να ενδιαφέρονται για το θέμα της πείνας

Το όλο πρόβλημα της πείνας δεν μπορεί να επιλυθεί από τους ανθρώπους στο παρόν σύστημα (*g85* 22/10 9, 10)

Οι ελπίδες που έδωσε η πράσινη επανάσταση (βελτιωμένα είδη σιτηρών) μαραίνονται ενόψει ασθενειών των φυτών και άλλων προβλημάτων (*g86* 22/11 30· *g81* 22/1 7, 8)

Πολιτικά και οικονομικά προβλήματα παρακωλύουν την εισαγωγή και τη διάθεση τροφίμων (*g87* 22/10 29)

Ως Χριστιανοί οφείλουμε να μιμούμαστε τον Ιησού, δείχνοντας ενδιαφέρον και κάνοντας ό,τι μπορούμε (Ματ 15:32)

Οι πρώτοι Χριστιανοί μοιράζονταν την τροφή τους, ιδιαίτερα με ομοπίστους τους που είχαν ανάγκη, όχι όμως επειδή αυτοί ήταν οκνηροί ή επειδή σπαταλούσαν τα χρήματά τους σε κακές συνήθειες (Πρ 2:46 [*«κόπτοντες τον άρτον κατ' οίκους, μετελάμβανον την τροφήν»*]=έτρωγαν σε ιδιωτικά σπίτια και μετείχαν της τροφής, *MNK*)

Ο Ιησούς μίλησε για ένα είδος πείνας που αφορά όλους μας (Λου 6:21, 25)

### ΠΩΣ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΟΝ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΙ ΟΙ ΠΕΙΝΑΣΜΕΝΟΙ; (15 λεπτά)

Για να καταλάβουμε πλήρως τα λόγια του Ιησού, πρέπει να αναγνωρίσουμε ένα άλλο είδος πείνας—την πνευματική πείνα και την επιθυμία για δικαιοσύνη (*w86* 1/10 8, 9· *w78* 15/5 8)

Ανεξάρτητα από το αν ένα άτομο έχει αρκετό φαγητό ή όχι, μπορεί να υποφέρει από πνευματικό υποσιτισμό (Αμ 8:11, 12)

Η κατά γράμμα και η πνευματική πείνα συχνά συνδέονται, όπως έδειξε ο Ιησούς

Το αίσθημα της μεγάλης πείνας είναι πολύ οδυνηρό και βασανιστικό· δεν έχει να κάνει απλώς και μόνο με το στομάχι

Το αίσθημα της πείνας έχει να κάνει τόσο με την ποσότητα της γλυκόζης που περιέχει το αίμα όσο και με το υγρό που περιβάλλει τον εγκέφαλο

Αν ένα άτομο στερείται την τροφή, ίσως νιώθει πιο έντονα τις αδικίες και τις ανισότητες του παρόντος συστήματος πραγμάτων

Στο εδάφιο Ματθαίος 5:6 ο Ιησούς μιλάει για πείνα και δίψα για δικαιοσύνη

Ο Ιησούς εδώ μιλούσε για τη δικαιοσύνη μιας επιδοκιμασμένης υπόστασης ενώπιον του Θεού

Το άτομο που πεινάει για μια δίκαιη υπόσταση ενώπιον του Θεού αισθάνεται ικανοποιημένο, ή 'χορτασμένο', όταν τελικά αποκτά αυτή την υπόσταση

Εσείς πεινάτε για δικαιοσύνη, για μια επιδοκιμασμένη υπόσταση ενώπιον του Θεού;

Το να είναι κάποιος 'χορτασμένος' τώρα από αυτοδικαίωση, πράγμα που είναι το αντίθετο της πνευματικής πείνας, επιδρά καταστρεπτικά στη διανοητική του στάση και στη σχέση που έχει με τον Θεό (Λου 6:25)

Οι άνθρωποι που είναι ικανοποιημένοι με ό,τι έχει να προσφέρει ο κόσμος μπορεί να μην ποθούν τη δικαιοσύνη του Θεού

Πολλοί στις ευημερούσες χώρες είναι ικανοποιημένοι από υλική άποψη τώρα

Αντιλαμβάνεστε ότι αυτό είναι υπαρκτός πνευματικός κίνδυνος; Εσείς και η οικογένειά σας 'πεινάτε για δικαιοσύνη' ή μήπως μοιάζετε περισσότερο με αυτούς που είναι 'χορτασμένοι' τώρα;

Οι ικανοποιημένοι ίσως αφυπνιστούν στον καιρό της τελικής συμφοράς, αλλά θα είναι πολύ αργά (Πα 1:28-32· Λου 12:16-21)

Αλλά πώς μπορεί να έρθει ευτυχία από το να πεινάει κανείς για τη δικαιοσύνη του Θεού τώρα;

Το να πεινάει κάποιος για τη δικαιοσύνη του Θεού και να ζει σε αρμονία με αυτήν μπορεί να τον βοηθήσει από οικονομική πλευρά (*w86* 1/5 5, 6, στην αγγλική *g79* 8/3 4-23)

Αυτοί που πεινούν για δικαιοσύνη μπορούν επίσης να είναι ευτυχημένοι τώρα, λόγω της ανταμειφτικής ζωής που διάγουν (*gm* 162-180)

Βελτιώνεται η διανοητική και η σωματική τους υγεία (Δείξε το με μια εμπειρία)

Είναι πιο ευχάριστος ο γάμος και η οικογενειακή ζωή (Δείξε το με μια εμπειρία)

Απολαμβάνουν ειρηνικότερες σχέσεις και ασφάλεια (Δείξε το με μια εμπειρία)

Η μεγαλύτερη ευτυχία είναι ότι, όταν κάποιος πεινάει για δικαιοσύνη, αυτό τον φέρνει πιο κοντά στον Θεό

Συνειδητοποιεί ότι η αγάπη του Θεού μέσω του Χριστού εκτείνεται σε αυτόν (Ρω 8:35, 38, 39)

Επίσης, η ευτυχία του είναι μεγάλη γιατί έχει την προοπτική για αιώνια ζωή στο νέο κόσμο

Αλλά τι μπορούμε να κάνουμε *εμείς* τώρα για να αυξήσουμε την ευτυχία μας;

**ΑΥΞΗΣΤΕ ΤΗΝ ΕΥΤΥΧΙΑ ΣΑΣ—ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΤΕ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΣΑΣ ΑΝΑΓΚΗ**  
(20 λεπτά)

Συνειδητοποιήστε την πνευματική σας ανάγκη (Ματ 5:3 [«οι πτωχοί τω πνεύματι»=αυτοί που έχουν συναίσθηση της πνευματικής τους ανάγκης, *MNK*])

Ο Ιησούς μάς έδωσε τη διαβεβαίωση ότι όσοι πεινούν για δικαιοσύνη 'θα χορταστούν'. Πώς μπορούμε να το κάνουμε αυτό; (Ματ 5:6)

Πρέπει να ασκήσουμε πίστη στη θυσία του Χριστού, να μας δοθεί συγχώρηση και να αποκτήσουμε σε κάποιο βαθμό δικαιοσύνη στα μάτια του Θεού (Απ 7:14)

Να λαβαίνουμε άγιο πνεύμα και να φορέσουμε «τον νέον άνθρωπον [τη νέα προσωπικότητα, *MNK*]» που σχετίζεται με την «[αληθινή, *MNK*] δικαιοσύνη» (Εφ 4:24)

Μπορούμε, και πρέπει, να καταβάλλουμε κάθε προσπάθεια για να μάθουμε περισσότερα από τις Γραφές, που παίζουν σημαντικό ρόλο στην «εκπαίδευσιν την μετά της δικαιοσύνης [διαπαιδαγώγηση στη δικαιοσύνη, *MNK*]» (2Τι 3:16)

Συνειδητοποιείτε και ικανοποιείτε τακτικά την πνευματική σας ανάγκη;

Πόσο εύκολο είναι να απορροφηθεί κάποιος από τη φροντίδα μόνο για τις υλικές ανάγκες, πράγμα που κάνουν πολλοί οι οποίοι πεινούν κατά γράμμα (*w89 15/12 19*)

Είναι διαφορετικά τα πράγματα στη δική σας περίπτωση; Πόση ώρα την ημέρα ή την εβδομάδα σκέφτεστε ή ανησυχείτε για το εισόδημα, τους λογαριασμούς, το ρουχισμό, την ψυχαγωγία;

Μολοντί χρειάζεται να φροντίζουμε για τη ζωή μας, θα ήταν σοφό να συγκεντρώσουμε την προσοχή μας σε τέτοια θέματα σε σημείο που να μην πλουτίζουμε ενώπιον του Θεού ή που να μην έχουμε συναίσθηση των πνευματικών μας αναγκών; (Λου 12:19-31)

Είναι καλό να αναλύσετε το καθημερινό και το εβδομαδιαίο πρόγραμμα που έχετε, ώστε να δείτε τι κάνετε για να εξασφαλίζετε τη διατροφή σας από πνευματική άποψη (Διάβασε 1 Τιμόθεον 4:6 [«παρηκολούθησας»=ακολουθείς πιστά, *MNK*])

Ο Τιμόθεος οικοδομούσε την πνευματικότητά του με το να συνειδητοποιεί την πνευματική του ανάγκη και με το να την ικανοποιεί τακτικά

Αφομοίωνε, ή αλλιώς τρεφόταν από, το Λόγο του Θεού· ήταν συνήθειά του να τον εξετάζει τακτικά

Καθημερινά, να εξετάζετε το εδάφιο της ημέρας· αυτό μπορεί να γίνει την ώρα του φαγητού, οπότε ικανοποιούμε την κατά γράμμα πείνα μας

Είναι η εξέταση του εδαφίου της ημέρας μέρος του δικού σας καθημερινού προγράμματος (ή αυτού της οικογένειάς σας);

Να διαβάζετε από την Αγία Γραφή τακτικά· να συμβαδίζετε με το πρόγραμμα για ανάγνωση της Σχολής Θεοκρατικής Διακονίας

Να αυξάνετε τη διατροφή από το Λόγο του Θεού εξετάζοντας σε μεγαλύτερο βάθος τα πράγματα, όχι επιφανειακά ούτε όσο λιγότερο γίνεται

Παράλληλα με την εβδομαδιαία ανάγνωση της Αγίας Γραφής για τη σχολή, θα μπορούσαμε να κάνουμε επιπρόσθετη έρευνα (*w91 1/5 15, 16*)

Γνωρίζουμε ότι η Αγία Γραφή κάνει διάκριση μεταξύ του 'γάλακτος του Λόγου' και 'της στερεάς τροφής', αλλά σε ποιο επίπεδο βρισκόμαστε εμείς; (Εβρ 5:12, 14)

Όπου είναι διαθέσιμα, τα *Ευρητήρια* είναι χρήσιμα μέσα, αλλά εμείς τα χρησιμοποιούμε; (Να αναφέρεις ένα παράδειγμα)

Είναι καλό να επανεξετάζετε τις συνήθειες πνευματικής διατροφής που έχετε και να βλέπετε πώς μπορούν να βελτιωθούν. Αυτό δεν είναι απλώς και μόνο εγκεφαλική άσκηση, γιατί, σύμφωνα με το εδάφιο Ματθαίος 5:6, σχετίζεται με την ευτυχία μας

**ΝΑ ΑΠΟΒΛΕΠΕΤΕ ΣΤΟΝ ΘΕΟ ΓΙΑ ΕΥΤΥΧΙΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΕΙΝΑΣ** (5 λεπτά)

Όπως ο Ιεχωβά προμηθεύει αυτά που χρειαζόμαστε για να ικανοποιούμε την πνευματική μας πείνα και θέτει τον κανόνα της δικαιοσύνης, έτσι μπορεί και να μας ευλογήσει με επαρκή υλική τροφή

Ορισμένοι μπορεί να αντιδρούν στην κατά γράμμα πείνα ή στο λιμό με το να στρέφονται ενάντια στον Θεό, και όμως αυτός είναι ο Προμηθευτής όλης της τροφής για τον άνθρωπο (Πρ 14:17)

Ήδη οι προμήθειες που έχει κάνει για τη γη αρκούν για να σταματήσει η πείνα, αν δεν ήταν στη μέση οι ενέργειες του ανθρώπου (*tp 106· g89 8/11 28*)

Ο τρόπος πολιτείας του Θεού στο παρελθόν δίνει τη διαβεβαίωση ότι Εκείνος μπορεί και θα βάλλει τέλος στην πείνα στο νέο κόσμο

Όταν οι Ισραηλίτες συνειδητοποιούσαν τις πνευματικές τους ανάγκες και έμεναν κοντά στον Ιεχωβά, εκείνος τους ευλογούσε άφθονα από υλική πλευρά (Δε 28:11, 12, 14)

Ήταν ευτυχημένοι, όχι μόνο επειδή τρέφονταν από πνευματική άποψη, αλλά και επειδή έτρωγαν ικανοποιητική υλική τροφή

Η γνώση που κατέχουμε, σχετικά με τα όσα κάνει τώρα ο Ιεχωβά και με το τι πρόκειται να κάνει, θα πρέπει να αυξάνει την ευτυχία που έχουμε τώρα

Όλοι μας πρέπει να κάνουμε αποφασιστικές ενέργειες για να ικανοποιούμε την πνευματική μας ανάγκη, ενέργειες το ίδιο αποφασιστικές με εκείνες που κάνουμε προσπαθώντας να τρώμε καθημερινά

Το να το κάνουμε αυτό θα μας βοηθήσει με τους πρακτικούς τρόπους που ήδη εξετάσαμε, θα αυξήσει την ευτυχία μας τώρα και θα μας κάνει να έχουμε την πεποίθηση ότι δεν υπάρχει λόγος να πάψουμε κάποτε να είμαστε πνευματικά και κατά γράμμα ευτυχημένοι

(Να παραμείνεις πιστά προσκολλημένος στην ύλη του σχεδίου και να τηρήσεις το χρόνο που έχει δοθεί για τον κάθε υπότιτλο. Δεν είναι ανάγκη να διαβάσεις όλα τα εδάφια που παραθέτονται. Δεν είναι ανάγκη να αναφέρεις την πηγή της ύλης όπως αυτή ορίζεται μέσα στις παρενθέσεις)