

Núm. 43 Busquemos las cosas que fortalecen nuestra lealtad  
(serie de discursos)  
El autodomínio

[NOTA: Este discurso incluye un video].

EL AUTODOMINIO FORTALECE NUESTRA LEALTAD (1 min.)

Controlar nuestros pensamientos y acciones nos protege de ser desaprobados "de algún modo" (1Co 9:27).

Se necesita autodomínio para evitar la masturbación, la pornografía, las relaciones sentimentales inapropiadas y el mal uso del tabaco, el alcohol o las drogas.

Cada vez que mostramos autodomínio, nos apegamos más a Jehová.

CÓMO TENER MÁŠ AUTODOMINIO (4 mins.)

El autodomínio comienza en la mente.

Para controlar nuestras acciones, antes tenemos que controlar nuestros pensamientos (2Co 10:5b).

No permita que los pensamientos impuros y mundanos inunden su mente. Significa más que tener fuerza de voluntad, ya que muchas personas que no adoran a Jehová destacan por ser disciplinados y tener mucha fuerza de voluntad.

Para los cristianos, el autodomínio es un aspecto del fruto del espíritu de Dios [lea Gálatas 5:16, 22, 23].

Sigamos andando por el espíritu de Dios, o sea, colaborando con su espíritu.

Pida en oración que el espíritu santo le guíe, le advierta y le recuerde los principios bíblicos para poder controlarse (1Te 4:1-4, 8).

Estudie para identificar sus debilidades y tome medidas (w91 15/8 30).

Investigue para comprender qué las causa.

No se justifique.

Tenga a mano artículos que le hayan ayudado y haga una lista de textos bíblicos; léalos con regularidad.

Compruebe por sí mismo que las normas de Jehová son buenas (Ro 12:2).

Admita sus errores en oración y dígame a Dios que desea hacer lo correcto (Sl 51:1).

Sería aconsejable buscar la ayuda de un cristiano maduro.

Pida a esa persona que esté pendiente de su progreso.

Hable con ella si tiene una recaída.

Evite cualquier cosa, aunque no sea mala en sí misma, que debilite su determinación de hacer lo correcto.

Mientras seguimos viendo el video, fijémonos en por qué es importante controlar nuestras acciones y también nuestros pensamientos.

VIDEO (4 mins.)

TENGAMOS AUTODOMINIO EN TODAS LAS COSAS (1 min.)

Como dijo Inés en el video, el autodomínio no se limita a controlar nuestras acciones, también incluye controlar nuestros pensamientos. Al ejercer autodomínio en todas las cosas, nos apegamos más a Jehová y le somos leales.

El hermano \_\_\_\_\_ presentará el siguiente discurso de la serie "Busquemos las cosas que fortalecen nuestra lealtad", titulado "El amor".

DEBE PRESENTARSE EN 10 MINUTOS